

ТВЕРЖДЕНО
Директор



МЕНЮ НА

5 день

6

04

2023

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	3,3	23,4	118,6
МАКАРОНЫ С ТВЕРДЫМ СЫРОМ	190	10,3	16,3	38,1	341,8
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,2	0,1	10,1	42,6
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47,0
итого завтрак		14,2	20,0	85,2	562,4

обед

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,9	1,5	4,9	40,0
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	6,7	4,2	19,5	144,0
картофельное пюре	200	4,1	6,6	26,9	186,0
ГУЛЯШ ИЗ МГОВ	50\50	13,7	13,4	2,8	187,0
КИСЕЛЬ ВИТОШКА	200	0,0	0,0	24,0	95,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	79,8
итого обед		27,5	25,4	105,9	611,9
всего за день		41,7	45,4	191,1	1 174,3

повар:

Б

Беноченко М.В.